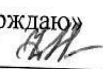


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа с. Юнны муниципального района
Илишевский район Республики Башкортостан

Согласовано
на Совете родителей
Протокол №4
от 26.03.2020 г.

Принято
Педагогическим советом
Протокол №6
от 26.03.2020 г.

«Утверждаю»
Директор 
Ф.А.Миннигулова
Приказ №42 от 26.03.2020

Согласовано
на Совете обучающихся
Протокол №5
от 26.03.2020 г.



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме учебных занятий МБОУ ООШ с.Юнны (далее - положение) разработано на основе следующих нормативных актов:
-Конвенции ООН о правах ребёнка, Декларации прав ребенка;
-ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
-Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
-Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189;
-Устава МБОУ ООШ с.Юнны;
-Правил внутреннего трудового распорядка работников МБОУ ООШ с.Юнны;
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МБОУ ООШ с.Юнны (далее - учреждение), график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.
- 1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима учебных занятий возможно только на основании приказа директора учреждения.
- 1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

2. Цели и задачи

- 2.1. Организация учебно-воспитательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся

Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным планом - графиком, расписанием учебных занятий, расписанием занятий обучения на дому, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.1. Продолжительность учебного года

- 3.1.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.1.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-9 классах- 34-35 недель, в 9 классе – 34 недели.
- 3.1.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.2. Регламентирование образовательного процесса

3.2.1. Учебный год на уровне начального общего образования и основного общего образования делится на четыре четверти.

3.2.2. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.2.3. Продолжительность учебной рабочей недели:

-5-ти дневная рабочая неделя для обучающихся 1 -9 классов.

3.2.4. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать:

-при 5-дневной неделе: для 1 класса- 21 часа, 2-4 классов- 23 часа, для 5 класса-29 часов, 6 класса- 30 часов, 7 класса- 32 часа, 8-9 классов- 33 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков;

-для обучающихся 2 - 4 классов – не более 5 уроков;

-для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

-для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

3.2.5. Начало занятий- в 08.30

3.2.6. Продолжительность урока для обучающихся 2-9 классов не более 45 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-использование «ступенчатого» режима обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь- май - по 4 урока в день по 45 минут каждый).

-рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

-обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

3.2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность большой перемены – 20 минут.

3.2.8. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.2.9. Между началом занятий дополнительного образования (внеурочная деятельность, кружки, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.2.10. Расписание составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности. При этом общий объем в течение дня не должен превышать:

-для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2 - 4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

-для обучающихся 8 - 9 классов - не более 8 уроков.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов и отражает в себе непосредственную реализацию учебных планов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся на ступени начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

- для обучающихся на ступени основного общего образования предметы естественно-математического цикла чередовать с гуманитарными предметами;

- начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.2.11. В течение учебного дня не следует проводить более 2 контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3.2.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9 классе — до 3,5 ч.

3.2.13. Перед началом каждого урока подается звонок. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам, обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение обучающихся на переменах.

3.2.14. В учреждении с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки.

3.2.15. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2-х классов – более 1,5 кг, 3-4-х классов – более 2 кг; - 5-6-х - более 2,5 кг, 7-8-х – более 3,5 кг, 9-х – более 4,0 кг.

3.2.15. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.2.16. Дежурному учителю не разрешается впускать в здание посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора учреждения. К иным лицам относятся: представители общественности, представители администрации района и республики, страны, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию учреждения во время образовательного процесса должен быть закрыт.

3.2.17. Учителям не разрешается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.

3.2.18. Не разрешается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации учреждения.

3.2.19. Не разрешается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.3. Питание

3.3.1. Организация питания обучающихся проводится согласно приказа директора и установленному графику.

3.3.2. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно. Классные руководители (и/или учителя) сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

3.4. Режим двигательной активности обучающихся

3.4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет проведения:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеорологическим условиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.4.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускаются с разрешения фельдшера ФАП с.Юнны.

3.5. Режим трудовой деятельности обучающихся

3.5.1. На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой учреждения, следует чередовать различные по характеру задания.

3.5.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с физической нагрузкой, необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

3.5.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

3.5.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

3.6. Режим проведения промежуточной и государственной (итоговой) аттестации

3.6.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–8 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса

3.6.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются полномочными органами в соответствии с действующим законодательством.

3.7. Организация воспитательного процесса

Организация воспитательного процесса регламентируется утвержденным планом воспитания и социализации обучающихся, расписанием работ внеурочной деятельности.

3.7.1. Дежурство по учреждению членов администрации, учителей осуществляется в соответствии с приказом директора по утвержденному графику.

3.7.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.7.3. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором учреждения.

3.7.4. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

3.8. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

3.8.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

3.8.2. В период проведения летней оздоровительной кампании в учреждении, в случае финансирования данного направления работы, может функционировать Центр с дневным пребыванием детей.

3.8.3. Организация воспитательного процесса в учреждении в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

4. Порядок организации электронного обучения и применения дистанционных образовательных технологий в условиях карантина, пандемии, введения чрезвычайного положения

4.1.1. С использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в условиях карантина, пандемии, введения чрезвычайного положения для учащихся могут организовываться такие виды учебных видов деятельности (занятий и работ), как:

- уроки;
- лекции;
- семинары;
- практические занятия;
- лабораторные работы;
- контрольные работы;
- самостоятельная работа;
- консультации.

4.1.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, принимаемым Педагогическим советом, утверждаемым приказом директора школы .

4.1.3. Обучение во всех классах ведется по 5-дневной учебной неделе.

4.1.4. Учебные занятия начинаются в 10 ч. 15 мин.

4.1.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.28.21–10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и с изменениями.

4.1.6. Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взора непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать:

- 1-х классов – 10 мин.;
- 2-5-х классов – 15 мин.;
- 6-7-х классов – 20 мин.;
- 8-9-х классов – 25 мин.;

4.1.7. Продолжительность урока во II–IX классах составляет 30 минут.

4.1.8. Расписание занятий на период дистанционного обучения:

- 1 урок - 10.15-10.45
- 2 урок - 11.00-11.30
- 3 урок - 12.00-12.30
- 4 урок - 12.45-13.15
- 5 урок - 13.30-14.00
- 6 урок - 14.15-14.45
- 7 урок - 15.00-15.30

Продолжительность перемен между занятиями составляет – 15 минут;
после 2-го урока – 30 минут.

4.2. Режим внеурочной деятельности.

Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

